

Conferencia en la
Asociación Biblioteca de la Sociedad Teosófica

ASUMIR EL PODER PERSONAL

Lic. Inés Olivero
24.11.24 - 18 hs.



En el ser humano hay dos instancias psíquicas

Ego: está orientado hacia el exterior, busca, incorpora, desea y acumula todo lo que puede ser de utilidad: cosas, conocimientos, situaciones, personas, es decir todas las coyunturas favorables que garanticen su seguridad, porque su situación es inestable e incierta. Quiere RECIBIR, apropiarse de todos los recursos posibles, física, emocional y mentalmente. Sabe que va a morir y tiene MIEDO

Corresponde a la primera etapa evolutiva de todos nosotros y es el mediador entre el mundo interno y el externo. Su reino se sostiene por la **FUERZA**, la presión para situarse favorablemente y el ORGULLO y la OBSTINACIÓN. Busca aprobación externa. Función de la **conciencia**

Yo Superior o Sí Mismo: está oculto en nuestra interioridad más profunda y se hace conocer a través de un sentimiento intenso de insatisfacción con la propuesta mundana (*angustia existencial, surge en la mitad de la vida*) y un tenaz impulso a dejar nacer «algo» que puja desde las entrañas. Se vivencia un Poder Sagrado que quiere manifestarse. Lo guía el amor, la empatía, el deseo de servicio a los demás. Se siente la necesidad imperiosa de DAR lo que vibra en nuestro interior.

Es posible seguir su LLAMADO y actualizar su **PODER** cuando hemos sometido el deseo del ego y nos aceptamos tal como somos, con HUMILDAD, HONESTIDAD y TRANSPARENCIA. Deja de importar la opinión de los demás. Manifestación de la **consciencia**

Metáforas que aluden a la
Vía de acercamiento al

Poder Interior

La Escalera de Jacob



Salvator Rosa



William Blake 1805 – Lápis,
tinta y acuarela



Fergus McErc

Alegoría que muestra los diferentes escalones por los
que transitan los ángeles subiendo y bajando,
portadores de la energía vital



En Génesis 9:12-17, Dios declara:

“He puesto mi arco iris en las nubes, el cual servirá como señal de mi pacto con la tierra... me acordaré del pacto perpetuo entre Dios y todos los seres vivientes.”

(Los 7 colores presentes en los Chakras-Moradas)

La evolución de la consciencia

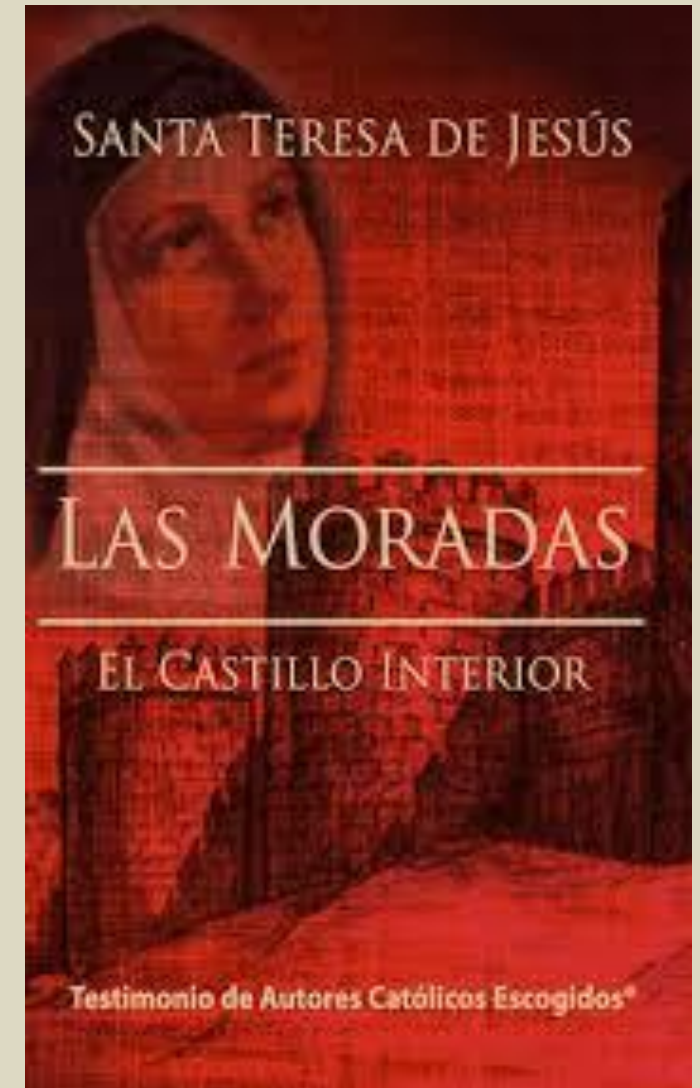
El Castillo Interior

Moradas-Chakras

Las Moradas de Teresa de Ávila, aluden a las diferentes energías que habitan en cada una de las estancias que describe en El Castillo Interior, correspondientes al nivel de consciencia alcanzado.

La **graduatoria** de las siete moradas es a la vez antropológica y teologal. **Está inspirada en el alto concepto del ser humano y en el nivel de relaciones recíprocas 'Dios-hombre': grados de presencia y amor de Dios.**

A medida que avancen las moradas, el amor recibido en el castillo del alma será más y más determinante del crecimiento. **El amor ensancha el castillo.**



En la descripción que hace Jesús en el Evangelio de *Los mercaderes del Templo*, Juan menciona a esas instancias previas al despertar de la consciencia que, de perpetuarse, perjudicarían el proyecto de auto-realización humana.
Que puede equipararse a los Chakras:

Bueyes – Chakra de la Base

Ovejas – Chakra Sacro

Palomas – Chakra del Plexo Solar

Cambistas – Chakra Cardíaco

(mitad inferior) «sentados a sus mesas»

– Amor Condicional: Toma y Dada

(Evangelio de Juan 2: 13-22)



Y haciendo un azote de cuerdas* (Ida, Pingala y Sushumna) echó a todos fuera del templo –
Al decir que lo derribaría si fuera necesario, le dijeron ¿cómo? Se tardó 46 años en construirlo
(Edad de la madurez de la personalidad) **Triple hombre Inferior**
Y Jesús (que se refería al Templo de su Cuerpo) contestó:
Lo levantaré en 3 días – (Los 3 últimos Chakras) - **Triple hombre superior**



PODER

Triple hombre superior
200 a 1000
(después de los 46 años)
Yo Superior – Sí Mismo

FUERZA

Triple hombre
inferior
20 a 175
(hasta los 46 años)
Ego

Dr. David R. Hawkins, doctor en Medicina, especializado en psiquiatría, pero también doctor en Filosofía y ferviente transmisor de UCDM, formula lo siguiente:

*“El **poder** está siempre asociado con aquello que apoya el significado de la vida misma. Apela a esa parte de la naturaleza humana que llamamos noble, en contraste con la **fuerza**, la cual refiere a eso que llamamos grosero. El poder otorga aquello que edifica, dignifica y ennoblece. La fuerza debe siempre ser justificada, mientras que el poder no requiere justificación. La fuerza se asocia con lo parcial, el poder con el todo».*

De su libro «El Poder y la Fuerza»



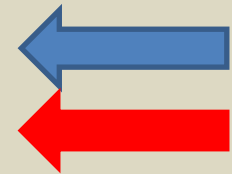
El **Dr. Hawkins**, director del *Instituto para la Investigación Espiritual* y fundador del *Camino de la No Dualidad Devocional*, a través de 20 años de investigación y más de 250.000 calibraciones musculares, confeccionó el **Mapa de la Conciencia**, que ayuda a los usuarios a clarificarse y a conocerse a sí mismos. El resultado fue un rango de valores, actitudes y emociones que se asocian a niveles de conciencia, y una escala logarítmica de 20 a 1.000.

Mapa de los niveles de conciencia de David Hawkins

P
O
D
E
R

F
U
E
R
Z
A

Nivel	Emoción	% de felicidad	Visión de la vida	Proceso	Logaritmo
Iluminación	Indescriptible	100	Es	Conciencia Pura	700/1000
Paz	Éxtasis	100	Perfecta	Iluminación	600
Alegría	Serenidad	99	Completa	Transfiguración	540
Amor	Veneración	89	Benigna	Revelación	500
Razón	Compresión	79	Significativa	Abstracción	400
Aceptación	Perdón	71	Armoniosa	Trascendencia	350
Voluntad	Optimismo	68	Esperanzadora	Intención	310
Neutralidad	Confianza	60	Satisfactoria	Liberación	250
Coraje	Consentimiento	55	Factible	Fortalecimiento	200
Orgullo	Desprecio	22	Exigente	Engreimiento	175
Ira	Odio	12	Antagonista	Agresión	150
Deseo	Anhelos	10	Decepcionante	Esclavitud	125
Temor	Ansiedad	10	Atemorizante	Retraimiento	100
Sufrimiento	Remordimiento	9	Trágica	Desaliento	75
Apatía	Desesperación	5	Desesperanzadora	Renuncia	50
Culpa	Culpa	4	Maligna	Destrucción	30
Vergüenza	Humillación	1	Miserable	Eliminación	20



Por debajo de 200 nos debilitamos. Por encima de 200 nos empoderamos

¿Qué es el Poder Personal?

La capacidad de acceder y utilizar los recursos internos para lograr objetivos, superar desafíos y vivir una vida plena y satisfactoria. Que permite descubrir la alegría de servir a la Humanidad

¿De dónde surge?

Del autoconocimiento, del pasaje del ego al Yo Superior que recibe al Poder Sagrado y se deja guiar, en el misterio de la interioridad

Obstáculos para alcanzar nuestro poder

- Miedo: al éxito, al cambio, a lo inesperado, a vivir
- Rumiar nuestra negatividad, dándole vueltas en los pensamientos
- No tener tolerancia a la frustración. Experiencia necesaria para fortalecernos
- Esperar reconocimiento externo
- Vivir sospechando de que los demás van a perjudicarnos
- El odio, el desprecio, la desvalorización de sí mismo o de otros, el ansia de venganza, el rencor y el resentimiento
- La ansiedad, la dificultad de permanecer en el presente
- La melancolía, la preocupación auto-centrada, la creencia de que todo irá de «mal en peor»
- La murmuración, los juicios sobre personas y circunstancias
- Sentimiento de culpa o por el contrario, la negación y proyección

Modalidad Melancólica

Desvalorización



Autodesprecio



Sentimiento de Culpa



Delirio de Ruina



Modalidad Maníaca o Negadora

Negación y Proyección



«No me quiero enterar»

«Yo no fui, la culpa es del otro»



Morir y Renacer

Es necesario morir para renacer
Significa:



- Dejar todo aquello que no ayuda a crecer como persona.
- Morir a lo impuesto y despertar a la verdadera VIDA que permanece oculta
- Aceptar la impermanencia como lo único constante de la existencia, nos prepara para aceptar la muerte física. Nos abre la consciencia a la Vida siempre viva de nuestro Ser.
- Dar a luz el Ser que se oculta en nuestro interior. Nacer de nuevo, de Sí Mismo
- Y todo ello despierta la alegría de estar vivos.

Juan 3, 5-8 ⁵ Respondió Jesús: De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. ⁶ Lo que es nacido de la carne, carne es; y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es. (...) ⁸ El viento sopla de donde quiere, y oyes su sonido; más ni sabes de dónde viene, ni a dónde va; así es todo aquel que es nacido del Espíritu.



¿Y entonces... Quién soy?



Coraje para descreer de lo
conocido

200



Aceptar la vulnerabilidad

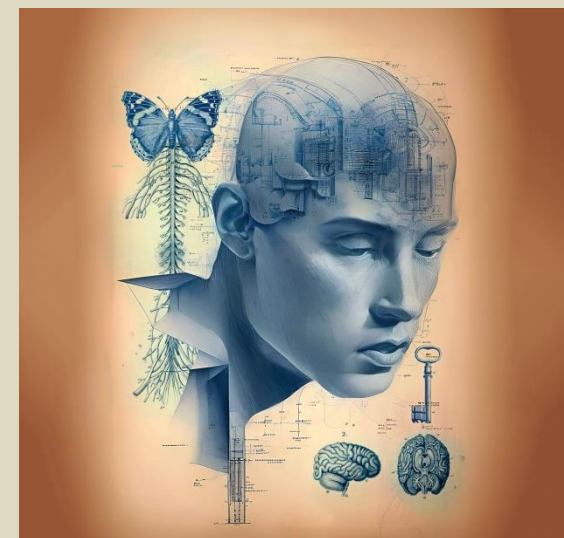


Diferencia conceptual de los términos *



Conciencia (awareness): nos permite saber lo que está ocurriendo en la mente, y la mente nos permite saber lo que está pasando en nuestros sentimientos y emociones, así como en las sensaciones corporales. Todos los procesos se están desplegando dentro de ella, dentro de la conciencia.

Consciencia (consciousness): es la que nos permite saber lo que está ocurriendo dentro de la conciencia. Es más abarcante que la conciencia. De hecho, gracias a la consciencia sabemos que existe la conciencia.
Consciencia de Sí Mismo



* Corrección:

Había puesto invertidos los términos en inglés y así quedó en la grabación..

Sri Aurobindo y la importancia del Vacío:

"Es preciso que la copa del ser quede vacía y limpia para llenarse de nuevo de licor divino". El único recurso que en tales circunstancias tenemos a mano es el de aferrarnos a nuestra aspiración y el de hacerla crecer justamente por medio, de esa terrible carencia total, como una hoguera a la que arrojamos todas nuestras viejas cosas, nuestra vieja vida, nuestras viejas ideas, nuestros sentimientos; tenemos, sencillamente, una fe inquebrantable en que, tras ese paso, existe una puerta que se abre. Y nuestra fe no es absurda; no es la ceguedad del carbonero, sino un pre-conocimiento, algo en nosotros que sabe más que nosotros mismos, que ve más allá de nosotros mismos y que, bajo forma de necesidad, de búsqueda, de fe inexplicable, envía su visión a la superficie.

"La fe, es una intuición que no sólo espera la experiencia para verse justificada, sino que conduce a la experiencia misma".

Lo Supramental es el equilibrio creativo del
Ser-Conciencia-Felicidad,

En esta conciencia-verdad se encuentra la resolución de todos los problemas de la armonía, a saber, lo finito y el infinito, el tiempo y lo que está fuera del tiempo, lo uno y lo múltiple.





CONCEPTOS CLAVE

Para alcanzar el Poder Personal

- ✓ Conexión con el Yo Interior
- ✓ Autenticidad y honestidad consigo mismo
- ✓ Responsabilidad personal
- ✓ Confianza en la propia intuición
- ✓ Alinear pensamientos, emociones y acciones
- ✓ Superar patrones limitantes
- ✓ Cultivar la gratitud y la abundancia
- ✓ Desarrollar la resiliencia y la perseverancia

Conexión con el Yo Superior, Interior o Sí Mismo Esencial, etc.

A través de:

- la práctica de la meditación
- la atención plena en la respiración



Autenticidad y Responsabilidad



La Vida nos ama. Aceptar esta premisa nos permite encarar los desafíos con valentía y esperanza.

El Alma responde con obediencia a lo que ES

Confianza y Resiliencia

- La intuición ha de ser nuestra guía
- Convertir las trabas que limitan en vías de renacimiento
- Apoyarse en la certeza de estar acompañados por Lo Sagrado



Desprenderse de patrones limitantes



- Mandatos
- Creencias
- Juicios
- Vergüenza
- Opiniones de los demás

Cultivar la abundancia y la gratitud

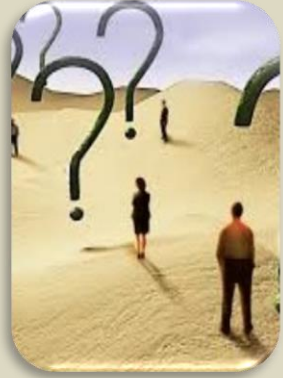


La actitud de confiar en la riqueza de la Providencia -que se reparte a manos llenas- y, tiene justo lo que necesitamos, genera abundancia. Eso nos dispone a recibir en cada acto aquello que es propicio.

Iniciar el día agradeciendo todo lo que tenemos, que es mucho, (pero no lo valoramos, porque damos por sentado que esté), hace que los pesares se alivien y las bendiciones crezcan.
¡GRACIAS...!!!



Correspondencia entre los Niveles de Consciencia (Logaritmos de 200 a 1.000) y el Proceso de Individuación Junguiano



1. SINSENTIDO
Coraje - 200



2. VACÍO
Neutralidad - 250



3. ACEPTAR LA SOMBRA
Voluntad - 310



4. PAREJA INTERIOR
Aceptación - 350



5. EXPERIENCIA DE LA LUZ
Razón – Amor – 400/500



6. INTEGRACIÓN DE LOS OPUESTOS
Alegría – Paz – 540/600



7. PLENITUD
Iluminación – 700/1000

La GRACIA despierta el Poder Interior – Kundalini - Iluminación (1.000)





Don Juan Matus, explica que: cuando se consigue aquietar el bullicio mental, cuando se alcanza el silencio interno, la conciencia del hombre puede dar fácilmente un salto a la percepción directa de la energía reflejada en cualquier horizonte dado y percibir el **“conocimiento silencioso”**.

Voces del Chamanismo



Black Elk (Alce Negro)

“La voz del tambor es también una ofrenda al Espíritu del Mundo.

Su sonido despierta la mente y hace sentir a los hombres el misterio y el poder de las cosas.

*(...) Por cuatro veces grité: Hey-a-a-hey, al mismo tiempo que repicaba el tambor y llamaba al Espíritu del Mundo. Mientras hacía esto pude sentir **el poder venir a través de mí**, subiendo desde los pies, y supe que podría ayudar al muchacho enfermo”.*

*John Neihardt y Black Elk (Alce Negro).
Los últimos sioux*

Otros autores que hablan del **PODER PERSONAL**

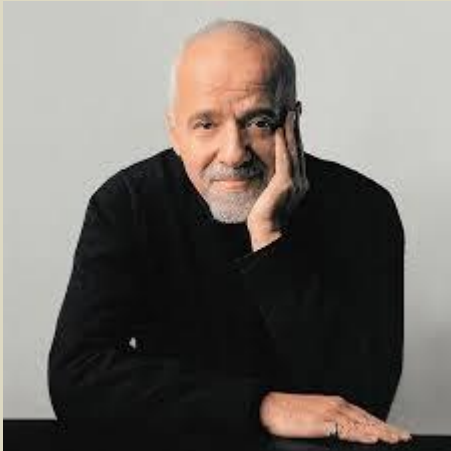


- Eckhart Tolle: «Tu verdadero poder reside en tu capacidad de estar presente en el momento»

- Gabrielle Bernstein: «El poder personal es la habilidad de amar y aceptar tu propio ser.» (Autora de '*El Universo te cubre las espaldas – Del miedo a la Fe*' – Ed. El Grano de Mostaza)



- Marianne Williamsom: «Nuestro verdadero poder reside en nuestra capacidad de elegir el amor y la luz.»



- Paulo Coelho: «Cuando te conectas con tu corazón, te conectas con tu verdadero poder.»

- Carlos Castaneda: «El poder personal es la capacidad de ver más allá de la ilusión.»



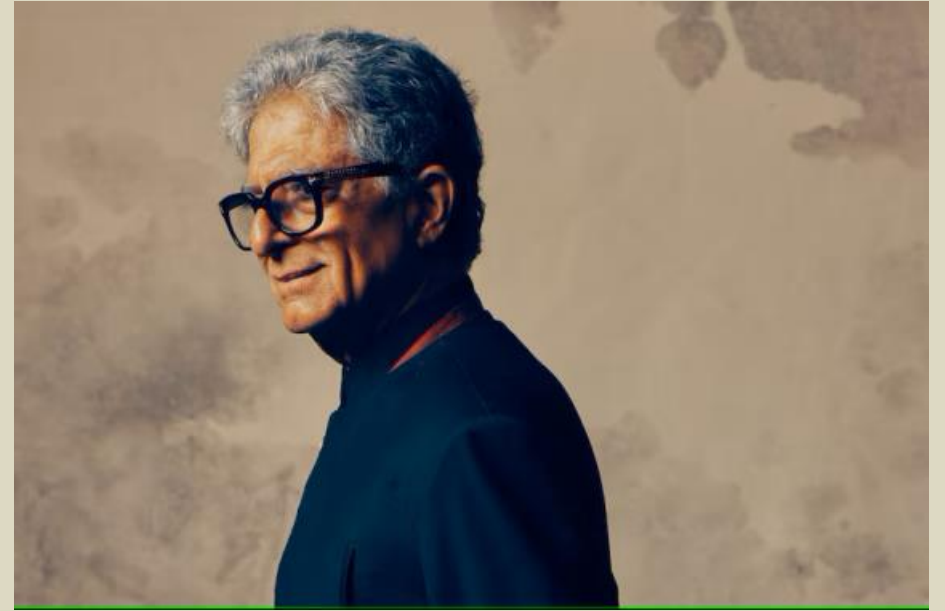
Bruce Lipton – Biólogo

Bastará con que un número suficiente de personas alberguen en su mente y en su corazón la paz, la libertad, la justicia, el amor, la verdad... y vivan de acuerdo con esos valores llevándolos a la práctica, para que algún día esos principios sean el marco de referencia donde se desarrolle la vida en nuestro planeta.



Deepak Chopra

«Descubra su divinidad, encuentre su talento singular, sirva con él a la humanidad, y podrá generar toda la riqueza que quiera»



Esta es la hora del despertar. *«Grupos de células imaginativas se están agrupando en todos los lugares; están empezando a reconocerse unas a otras; están desarrollando las herramientas de organización para mejorar la conexión, para que la próxima etapa de nuestra sociedad humana se manifieste, para lograr una nueva sociedad que se compararía con la actual **como una mariposa a una oruga**. Una nueva dimensión de la vida, una sociedad más compasiva y justa, una humanidad con raíces de felicidad y comprensión mutua. **Sois células imaginativas**; conectaos con las otras, agrupaos, congregaos, y entre todos construyamos una Alianza para una **Nueva Humanidad**».*

Entonces podremos estar
en el *mundo pero*
no ser del mundo...

Accedemos al Poder Personal
al Sacralizar la vida

¡Muchas gracias...!!!

www.inesolivero.com

www.fundapap.org

olivero.ines@gmail.com

ines@inesolivero.com

<https://www.youtube.com/user/InesOlivero2010>

<https://www.instagram.com/oliveroines/>

<https://www.facebook.com/InesOlivero2010>